

Региональная общественная организация  
«Ассоциация любительского футбола»

---



---

# КОНЦЕПЦИЯ

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМОГО ПРОЕКТА

«Создание центра массового футбола»

---

2020

г. Москва



# ОГЛАВЛЕНИЕ

|  |    |
|--|----|
| Аннотация проекта .....  | 5  |
| Краткое описание проблемы, актуальность .....                                  | 5  |
| Цели проекта .....   | 6  |
| Основные методы реализации проекта .....                                       | 6  |
| Основные результаты проекта .....  | 7  |
| Направления перспективного развития проекта .....                              | 7  |
| Стоимость и сроки реализации проекта, возможные источники финансирования ..... | 8  |
| Предпосылки реализации проекта .....   | 9  |
| Проблематика .....   | 9  |
| Анализ проблемы .....  | 20 |
| Влияние проекта на решение проблемы .....                                      | 23 |
| Цели и задачи проекта .....  | 24 |
| Организационный план .....   | 27 |
| Основные участники проекта, их функции и взаимодействие .....                  | 27 |
| Инициатор проекта .....  | 28 |
| Методы реализации проекта .....  | 31 |
| Основные мероприятия, их взаимосвязи .....                                     | 32 |
| Необходимые ресурсы .....  | 34 |
| План реализации проекта .....  | 36 |
| Инфраструктурная обеспеченность .....  | 36 |
| Операционная деятельность .....  | 38 |
| Ожидаемые результаты .....   | 41 |
| Количественные результаты проекта .....  | 41 |
| Качественные результаты проекта .....  | 42 |
| Методы оценки результатов .....  | 43 |
| Перспективное развитие проекта .....   | 44 |
| Стоимость проекта и источники финансирования .....                             | 45 |



## ПЕРЕЧЕНЬ ТАБЛИЦ

|   |    |
|---|----|
| Таблица 1. Доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом (не реже 1 раза в неделю), % в соответствующей возрастной группе, по странам Европы.....                 | 11 |
| Таблица 2. Основные факторы снижения интереса и препятствия к вовлечению спорт в средней и старшей возрастных группах населения.....  | 22 |
| Таблица 3. Функции и взаимодействие участников проекта.....   | 27 |
| Таблица 4. Оборудование для проведения мероприятий.....   | 34 |
| Таблица 5. Персонал, участвующий в реализации мероприятиях проекта .....  | 34 |
| Таблица 6. Персонала проекта и численность.....   | 40 |
| Таблица 7. Расчет доли проекта в достижении целевых показателей, установленных РОО «Московская федерация футбола» и Общероссийской общественной организацией «Российский футбольный союз» ..... | 41 |
| Таблица 8. Расчет доли проекта в достижении целевых показателей, установленных федеральным проектом «Спорт-норма жизни».....  | 42 |
| Таблица 9. Контрольные показатели для оценки результатов проекта по вовлечению населения в занятия любительским футболом .....  | 43 |
| Таблица 10. Расходы на создание материально-технической базы. Инфраструктура.....   | 45 |
| Таблица 11. Расходы на создание материально-технической базы. Оборудования для проведения мероприятий .....   | 45 |
| Таблица 12. Текущие (регулярные расходы) на обеспечение реализации проекта.....   | 45 |



# ПЕРЕЧЕНЬ ИЛЛЮСТРАЦИЙ И ДИАГРАММ

|  |    |
|--|----|
| Рисунок 1. Доля населения РФ, систематически занимающегося физической культурой и спортом в возрасте 3-79 лет, %.....  | 10 |
| Рисунок 2. Доля населения РФ, систематически занимающегося физической культурой и спортом, % в соответствующей возрастной группе, по годам .....   | 11 |
| Рисунок 3. Доля населения среднего возраста, систематически занимающегося физической культурой и спортом (не реже 1 раза в неделю), % в соответствующей возрастной группе, по странам Европы ..... | 12 |
| Рисунок 4. Сопоставление показателей доли населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом в возрастной группе 30-59 лет в Европе и России .....                             | 13 |
| Рисунок 5. Доля населения, систематически занимающегося спортом в Москве и России по итогам 2019 года ..   | 13 |
| Рисунок 6. Доля населения, систематически занимающегося спортом в Москве итогам 2018 и 2019 года .....   | 14 |
| Рисунок 7. Возрастные коэффициенты смертности в РФ (умершие на 1000 человек населения возрастной группы) .....   | 14 |
| Рисунок 8. Заболеваемость населения активным туберкулезом в РФ, чел.....   | 15 |
| Рисунок 9. Заболеваемость населения злокачественными новообразованиями, чел.....   | 15 |
| Рисунок 10. План увеличения доли населения РФ, систематически занимающегося физической культурой и спортом, % в соответствующей возрастной группе, по годам.....                                   | 17 |
| Рисунок 11. План увеличения доли населения Москвы в возрасте 30-59 лет, систематически занимающегося физической культурой и спортом, % .....   | 17 |
| Рисунок 12. Темпы роста доли населения 3-79 лет, занимающегося физической культурой и спортом в РФ, % к пред. году .....   | 18 |
| Рисунок 13. Темпы роста доли населения 30-59 лет, занимающегося физической культурой и спортом в РФ, % к пред. году.....   | 18 |
| Рисунок 14. Основные мероприятия проекта и их взаимосвязь.....   | 32 |
| Рисунок 15. Размещение возможных объектов спортивной инфраструктуры проекта на карте Москвы.....   | 36 |



# АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

## Краткое описание проблемы, актуальность

- i** Работа в сфере физкультуры и спорта с детьми и молодёжью проводится в достаточном объеме благодаря деятельности различных государственных учреждений (образовательные, ДЮСШ, частные секции и кружки). По достижении среднего возраста гражданин лишается организационной поддержки государства в вопросах физкультуры и спорта, и лишь малая часть населения, способная к самоорганизации, продолжает заниматься спортом регулярно.
- i** Доля населения среднего возраста, систематически занимающегося физической культурой и спортом, втрое ниже аналогичного показателя по возрастной группе детей и молодежи. При этом население среднего возраста представляет собой основу национальной экономики России. Регулярно занимающийся спортом гражданин более здоров, вынослив, инициативен, устойчив к негативному влиянию внешних факторов. Занимающийся спортом взрослый человек - это положительный пример для воспитания младшего поколения.
- i** По результатам сопоставления с ведущими европейскими странами, в России существует более чем двукратный потенциал роста массового привлечения населения среднего возраста к регулярным занятиям спортом и физической активности.
- i** Доля населения среднего возраста, систематически занимающегося спортом в Москве по итогам 2019 года ниже чем в среднем по России. За 2019 год в Москве произошло снижение показателей доли населения, систематически занимающегося спортом, по сравнению с предыдущим годом почти во всех возрастных группах.
- i** Негативными последствиями проблемы являются ухудшение здоровья населения, рост расходов на медицинские услуги и медикаменты, предпосылки к злоупотреблению алкоголем, курению, снижению качества жизни населения среднего возраста.
- i** Последствия проблемы для государства и национальной экономики выражаются в росте расходов федерального фонда медицинского страхования на оплату медпомощи, росте нагрузки на медицинские учреждения, снижение производительности труда и сокращение численности трудоспособного, экономически активного населения.



## Цели проекта

- i** Формирование осознанного отношения граждан к занятиям физической культурой и спортом
- i** Повышение мотивации граждан среднего возраста к регулярным занятиям физической культурой, видом спорта «футбол» и ведению здорового образа жизни.
- i** Создание условий, обеспечивающих гражданам среднего возраста возможность систематически заниматься любительским футболом по месту жительства.
- i** Увеличение доли граждан среднего возраста, систематически занимающихся физической культурой и любительским футболом на территории ЮВАО города Москвы.

## Основные методы реализации проекта

В качестве перспективных методов привлечения населения к регулярным занятиям спортом целесообразно рассматривать физкультурно-спортивную и пропагандистскую работу по месту жительства, являющуюся важнейшей формой территориальной организации работы с населением.

Наиболее эффективный способ привлечения населения среднего возраста, проживающего в крупных городах, к занятиям спортом и физической культурой - это целенаправленное развитие у граждан соответствующей мотивации посредством личных коммуникаций, создания нового круга общения, объединения в сообщества на основе интереса к физической активности, здоровому образу жизни, что становится возможным только в формате работы с населением по месту жительства.

В рамках проекта планируется активная систематическая работа с населением по месту жительства посредством организации мероприятий в форматах «праздник двора с товарищеским матчем по футболу», а также регулярная организация и проведение дворовых турниров в несколько этапов, любительских первенств и т.п.

Высокая эффективность указанных методов обусловлена таким факторами, как личное знакомство и непосредственное общение граждан с лицами, уже ведущим здоровый образ жизни, систематически занимающимися спортом, создание нового круга общения, появление сообществ, объединяющих людей на основе интереса к физической активности.



## Основные результаты проекта



- Вовлечение к 2024 году в регулярные занятия любительским футболом не менее 6880 чел. из состава населения среднего возраста на территории ЮВАО.
- Создание к 2024 году не менее 24 дворовых футбольных команд по 10 игроков в каждом из 12 районов ЮВАО.
- Создание не менее 200 футбольных команд по 20 игроков для участия в первенстве по футболу среди любителей в ЮВАО.
- Развитие устойчивого интереса к здоровому образу жизни и регулярным занятиям спортом у населения города Москвы, повышение ценности регулярных занятий спортом в жизни граждан, замена отношения граждан к спорту с пассивного участия (просмотра, наблюдения) на активное участие – непосредственные занятия спортом.
- Улучшение физического здоровья, психоэмоционального состояния и качества жизни населения города Москвы.
- Повышение имиджа и оценки со стороны населения социальной политики, проводимой органами исполнительной власти ЮВАО города Москвы.

## Направления перспективного развития проекта

Применение аналогичных моделей работы с населением на территориях других административных округов города Москвы, а также в других регионах Российской Федерации или развитие представленного проекта на других территориях и в других регионах с участием ТОП-менеджмента и ключевых специалистов, уже реализующих данный проект в качестве консультантов или руководителей.

Использование методов и моделей работы с населением, положенных в основу проекта, для массового привлечения населения в занятия другими видами спорта.



## Стоимость и сроки реализации проекта, возможные источники финансирования

Расходы на создание материально-технической базы проекта

→ Инфраструктура от 71,0 до 1 360 млн. руб\*.

→ Оборудование и оснащение 2,31 млн. руб. (за 3 комплекта)

Текущие (регулярные расходы) на обеспечение реализации проекта

→ 13,8 млн. руб. в год

\* - В зависимости от выбранного варианта. Расчеты приведены далее в соответствующем разделе.



Целевые показатели проекта установлены до 2024 года включительно, при этом реализация проекта может быть продолжена и после указанного срока, как для дальнейшего вовлечения населения в занятия любительским футболом в Москве или иных регионах России, так и для развития других видов спорта.

Возможные источники финансирования



→ Финансирование за счет бюджетных средств муниципалитета ЮВАО города Москвы.

→ Финансирование за счет средств грантов из разных источников, получение которых возможно при участии проекта в профильных конкурсах проектов социального и спортивного характера.

→ Финансирование в форме спонсорской помощи от коммерческих и некоммерческих организаций, фондов и других субъектов.

→ Доходы от эксплуатации стадионов, переданных инициатору для реализации проекта.





# ПРЕДПОСЫЛКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

## Проблематика

Исследования, проведенные в последние 30 лет в различных странах мира, подтверждают, что образ жизни является важнейшим фактором, определяющим качество здоровья населения. Также фиксируется прямая взаимосвязь между уровнем развития массового спорта и уровнем социально-экономического развития и благосостояния государства в целом.

В Российской Федерации развитию сферы физической культуры и спорта уделяется значительное внимание. Так, сфера спорта в нашей стране становится все более заметным фактором, оказывающим влияние на уровень благосостояния населения, национальное самосознание, социальную стабильность.

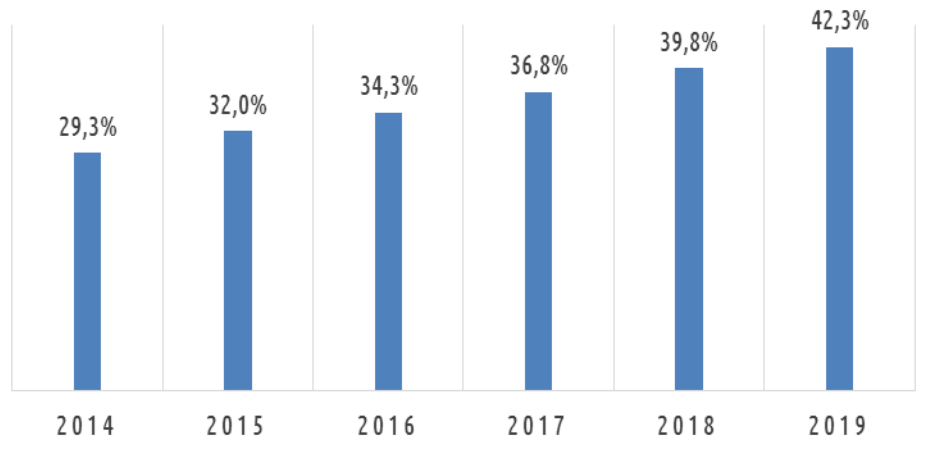
Вектор развития спортивной отрасли Российской Федерации на среднесрочную перспективу определяется Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204, согласно которому правительству поручено обеспечить к 2024 году вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом не менее 55,0% населения страны путём создания соответствующих условий для всех категорий и групп населения, повышения уровня обеспеченности объектами спорта и развития системы подготовки спортивного резерва.

**За период реализации  
Стратегии развития  
физической культуры  
и спорта в Российской  
Федерации до 2020 года:**

- Существенно выросла численность граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- В стране сформирована мощная спортивная инфраструктура;
- Введена в действие программная и нормативная основа системы физического воспитания – комплекс «ГТО»;
- Создана сеть организаций, осуществляющих спортивную подготовку школьных и студенческих спортивных клубов;
- Созданы условия для развития и самореализации граждан в сфере физической культуры и спорта;
- Организованы и проведены на высоком уровне исторически значимые мероприятия.



Принятые меры способствовали распространению среди граждан России устойчивого положительного отношения к ведению здорового образа жизни, что, в свою очередь, стимулировало рост спроса на физкультурно-спортивные услуги.



► Рисунок 1.  
Доля населения РФ, систематически занимающегося физической культурой и спортом в возрасте 3-79 лет, %

Источник: Росстат, аналитика Министерства спорта РФ

Анализ статистических данных показывает, что целевые показатели действовавшей Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2020 года, в основном, достигнуты. Более 40% граждан систематически занимаются физической культурой и спортом. Уровень обеспеченности населения объектами спорта всех типов достиг 55,5%, превысив плановое значение (48%).

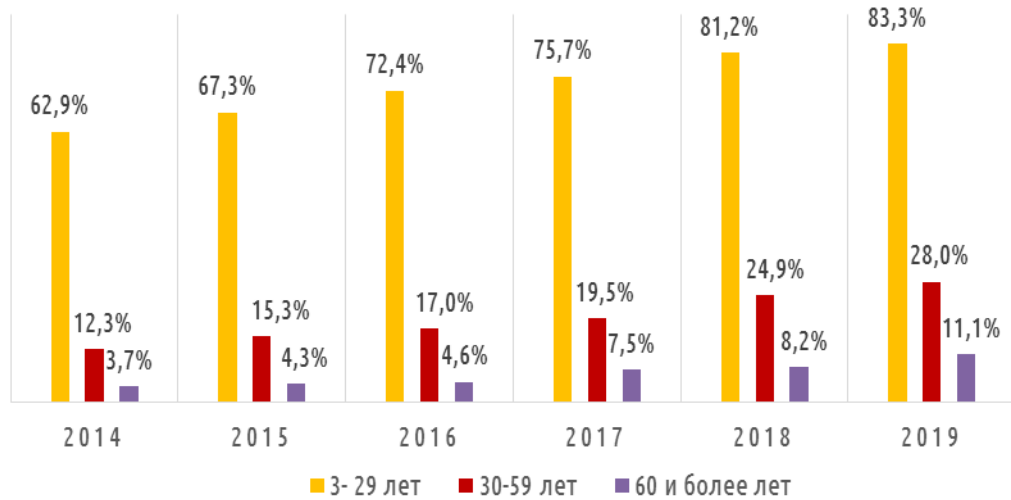


→ Несмотря на имеющуюся позитивную статистику и высокие показатели, достигнутые благодаря реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2020 года, анализ данных о физической активности и занятиях спортом разных групп населения позволяет выявить формирующиеся на протяжении нескольких лет настораживающие тенденции.

❗ Согласно Отчету о ходе реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» за 2019 год, доля населения России, систематически занимающегося физической культурой и спортом в возрастной группе 30-59 лет втрое ниже аналогичного показателя в возрастной группе 3-29 лет. При этом, важно обратить внимание, что именно население в возрасте 30-59 лет составляет основу экономики страны, следовательно, качество жизни, здоровья и психоэмоциональной удовлетворенности в этой возрастной категории должны соответствовать высокому уровню.



Следует признать, что за прошедшие годы в возрастной группе 30-59 лет, благодаря успешно реализованным в России целенаправленным мероприятиям, удалось увеличить долю населения, систематически занимающегося спортом более чем вдвое, о чем свидетельствуют данные Росстата и аналитика Министерства спорта РФ.



► Рисунок 2.  
Доля населения РФ, систематически занимающегося физической культурой и спортом, % в соответствующей возрастной группе, по годам

Источник: Росстат, аналитика Министерства спорта РФ

Однако существует не только значительный потенциал, но и обоснованная необходимость дальнейшего массового привлечения населения 30-59 лет к регулярным занятиям спортом и физической активности. Сопоставление показателей доли населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом в России с аналогичными показателями ведущих европейских стран подтверждает наличие оснований для признания существующей проблемы.

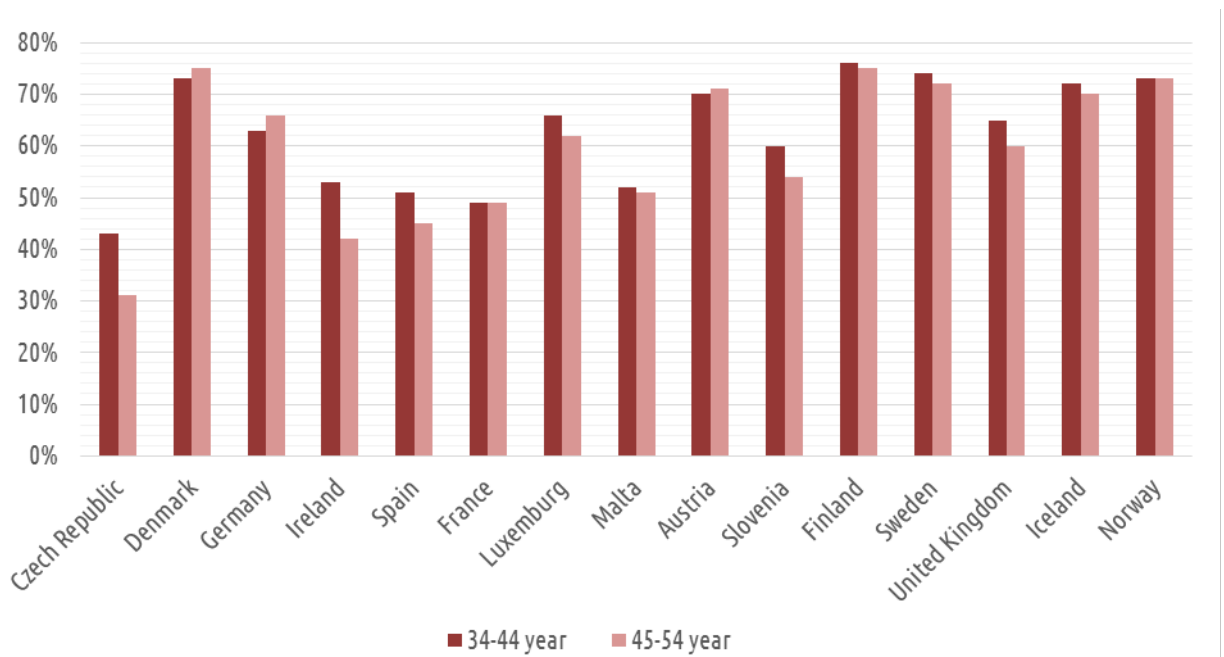
► Таблица 1.  
Доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом (не реже 1 раза в неделю), % в соответствующей возрастной группе, по странам Европы

| Country        | 15-24 year | 25-34 year | 34-44 year | 45-54 year | 55-64 year | 65+ year |
|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|----------|
| Czech Republic | 68%        | 54%        | 43%        | 31%        | 19%        | 10%      |
| Denmark        | 81%        | 74%        | 73%        | 75%        | 71%        | 70%      |
| Germany        | 80%        | 66%        | 63%        | 66%        | 66%        | 60%      |
| Ireland        | 67%        | 60%        | 53%        | 42%        | 32%        | 20%      |
| Spain          | 64%        | 56%        | 51%        | 45%        | 39%        | 30%      |
| France         | 67%        | 52%        | 49%        | 49%        | 50%        | 34%      |
| Luxemburg      | 84%        | 71%        | 66%        | 62%        | 62%        | 49%      |
| Malta          | 59%        | 55%        | 52%        | 51%        | 54%        | 42%      |
| Austria        | 83%        | 73%        | 70%        | 71%        | 73%        | 66%      |
| Slovenia       | 82%        | 68%        | 60%        | 54%        | 47%        | 30%      |
| Finland        | 82%        | 80%        | 76%        | 75%        | 73%        | 64%      |



| Country        | 15-24 year | 25-34 year | 34-44 year | 45-54 year | 55-64 year | 65+ year |
|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|----------|
| Sweden         | 81%        | 73%        | 74%        | 72%        | 72%        | 61%      |
| United Kingdom | 66%        | 65%        | 65%        | 60%        | 54%        | 43%      |
| Iceland        | 81%        | 73%        | 72%        | 70%        | 67%        | 58%      |
| Norway         | 78%        | 74%        | 73%        | 73%        | 71%        | 55%      |

Источник: Eurostat, дата публикации - июль 2018.

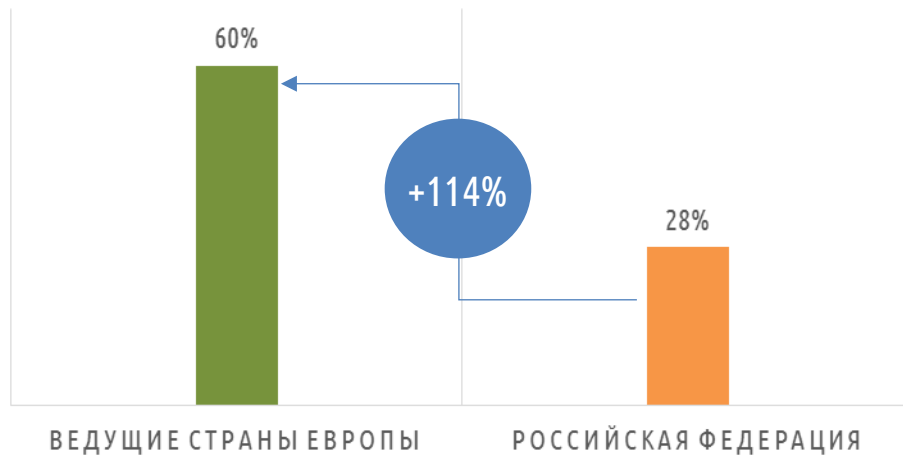


► Рисунок 3.  
Доля населения среднего возраста, систематически занимающегося физической культурой и спортом (не реже 1 раза в неделю), % в соответствующей возрастной группе, по странам Европы

Источник: Eurostat, дата публикации - июль 2018.

По данным Евростата, в полной аналитике по европейским странам наблюдаются существенные расхождения в показателях между отдельными странами. Если в наиболее развитых странах Европы спортом занимается в среднем до 70% населения, то в таких странах как Болгария, Румыния и подобных, этот показатель составляет около 10% или менее.

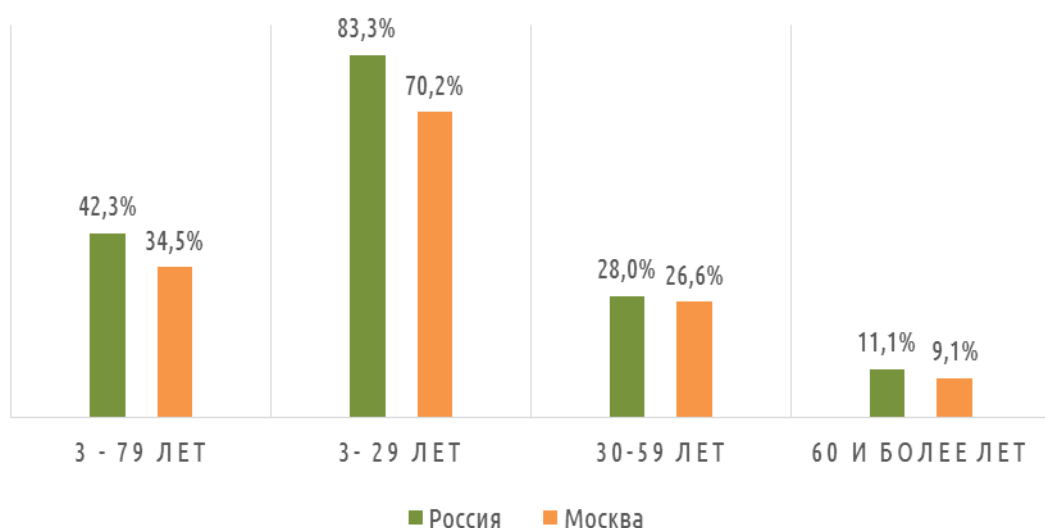
В целом статистические данные свидетельствуют о том, что уровень социально-экономического развития страны и благосостояния населения имеет достаточно тесную взаимосвязь и корреляцию с уровнем вовлеченности населения в спорт и систематическую физическую активность.



► Рисунок 4.  
Сопоставление показателей доли населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом в возрастной группе 30-59 лет в Европе и России

❗ По результатам сопоставления с ведущими европейскими странами, в России существует более чем двукратный потенциал роста дальнейшего массового привлечения населения среднего возраста к регулярным занятиям спортом и физической активности.

Еще более актуальна проблема недостаточной физической активности населения среднего возраста в столице Российской Федерации – Москве. Доля населения, систематически занимающегося спортом в Москве по итогам 2019 года ниже чем в среднем по России.

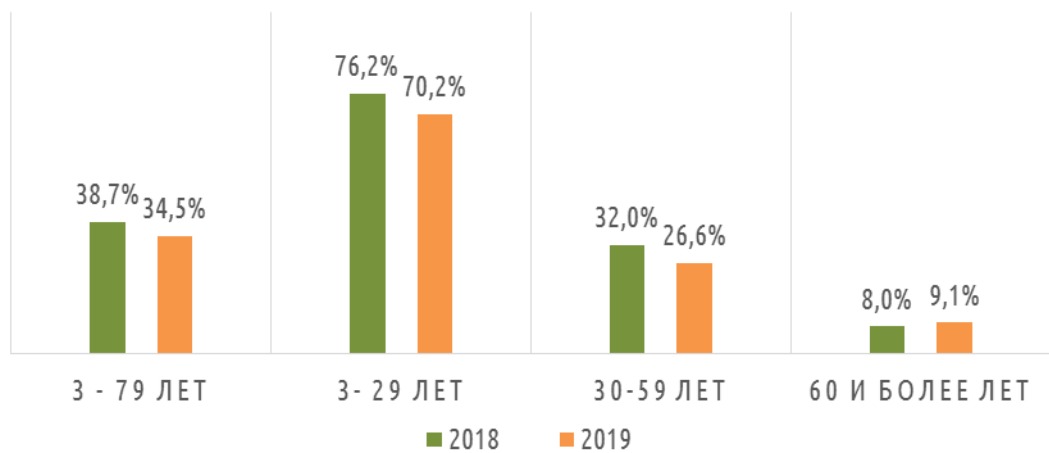


► Рисунок 5.  
Доля населения, систематически занимающегося спортом в Москве и России по итогам 2019 года

Источник: Отчеты о ходе реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», аналитика Министерства спорта РФ



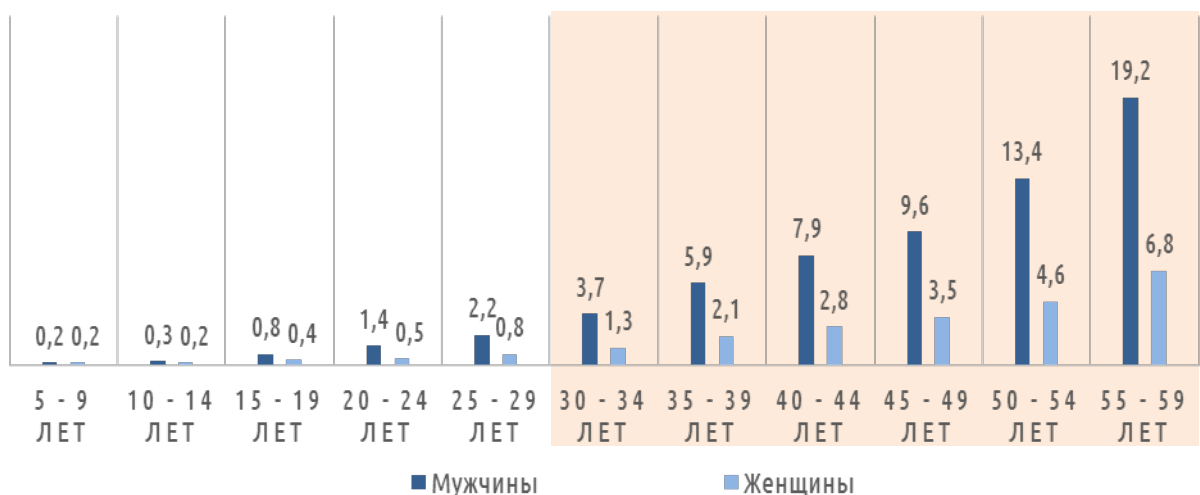
Важно обратить внимание, что за 2019 год в Москве произошло снижение показателей доли населения, систематически занимающегося спортом, по сравнению с предыдущим годом почти во всех возрастных группах.



► Рисунок 6.  
Доля населения, систематически занимающегося спортом в Москве итогам 2018 и 2019 года

Источник: Отчеты о ходе реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», аналитика Министерства спорта РФ

Рассматривая регулярную физическую активность и занятия спортом как важнейший фактор позитивного влияния на физическое здоровье и эмоционально-психологические состояние населения, следует обратить внимание на статистические данные о заболеваниях и смертности населения по возрастным группам.



► Рисунок 7.  
Возрастные коэффициенты смертности в РФ (умершие на 1000 человек населения возрастной группы)

Источник: Росстат

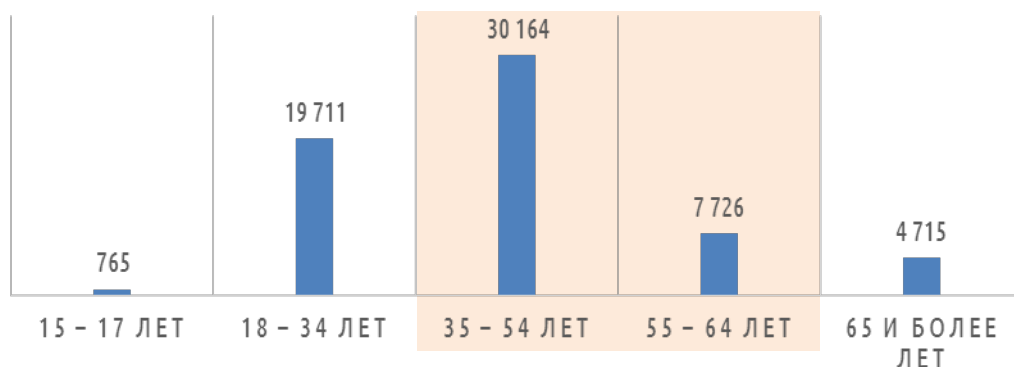


Рисунок 8.  
Заболеваемость населения активным туберкулезом в РФ, чел.

Источник: Росстат

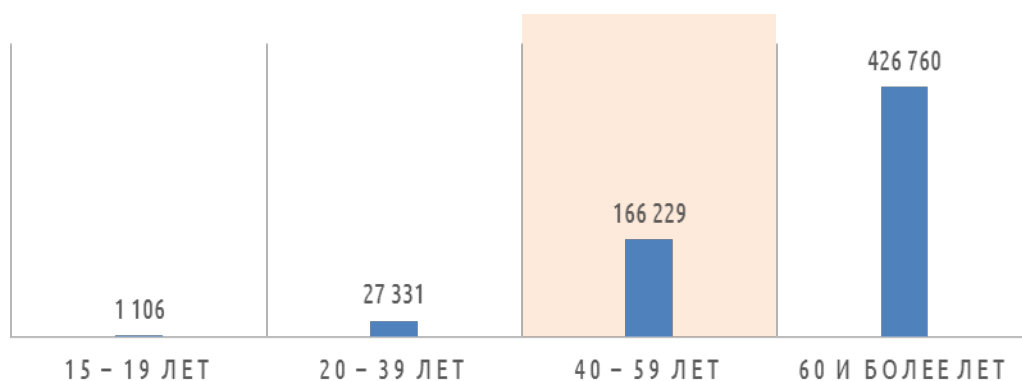


Рисунок 9.  
Заболеваемость населения злокачественными новообразованиями, чел.

Источник: Росстат

- Население среднего возраста (30-59 лет) составляет основу экономики страны, в этой связи физическому здоровью и психоэмоциональному состоянию этой группы населения должно быть уделено особое внимание.
- Фактически в настоящее время наблюдается проблема недостаточной вовлеченности группы населения среднего возраста в регулярную физическую активность и занятия спортом, отставание от ведущих европейских стран составляет более чем в два раза.
- Большинство действующих на государственном (федеральном и региональном) уровне мер направлены на популяризацию спорта и развитие физической активности в молодых возрастных группах.



### Негативные последствия для населения



- Повышение рисков ухудшения здоровья, рост различного рода заболеваний, в том числе тяжелых и хронических в средневозрастной группе населения.
- Рост расходов населения среднего возраста на медицинские услуги, лечение и медикаменты.
- Неэффективное и малополезное использование личного, свободного времени средневозрастной группы населения: предпосылки к злоупотреблению алкоголем, курению, чрезмерному времяпровождению в развлекательных заведениях и т.п.
- Снижение психоэмоционального состояния, физического здоровья и качества жизни населения среднего возраста.

### Негативные последствия для государства и национальной экономики



- Рост расходов федерального фонда медицинского страхования на оплату медпомощи, оказанной застрахованным лицам<sup>1</sup>.
- Рост нагрузки на медицинские учреждения, медперсонал, что влечет снижение качества медобслуживания.
- Снижение производительности труда населения среднего возраста.
- Сокращение численности трудоспособного, экономически активного населения.

Необходимость дальнейшего вовлечения населения в занятия спортом в настоящее время четко осознается на высшем уровне руководства страны и является одной из задач действующей государственной политики России в области физической культуры и спорта.

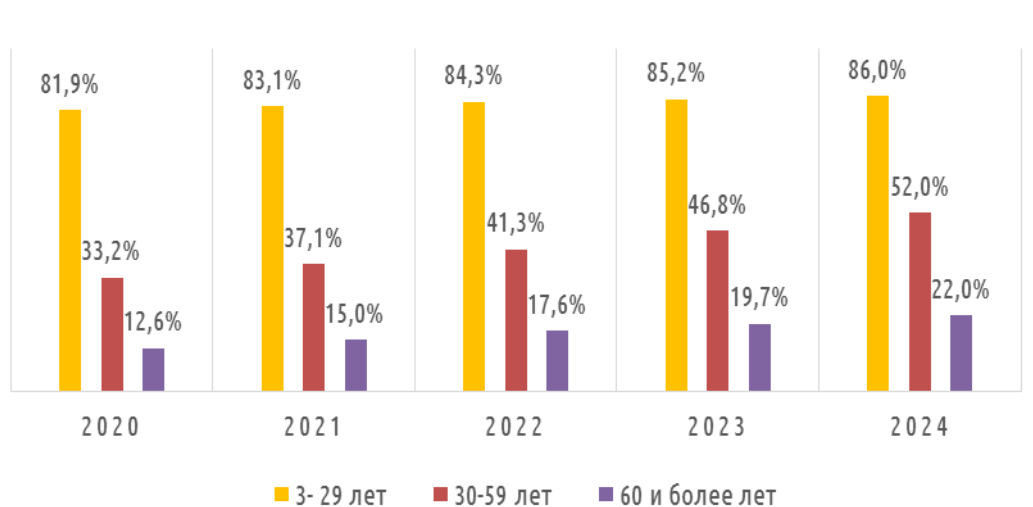
Широкое развитие массового спорта и физической активности входит в состав целей и направлений существующего комплекса государственных, ведомственных, отраслевых документов и проектов в сфере физической культуры и спорта, которые на сегодняшний день реализуются на федеральном и региональном уровнях.

<sup>1</sup> - в общей структуре расходования средств обязательного медицинского страхования СМО в 2019 году 98,4 % (2 000,5 млрд. рублей) составляют расходы на оплату медицинской помощи, оказанной застрахованным лицам в соответствии с заключенными с медицинскими организациями договорами на оказание и оплату медицинской помощи. Источник ФФОМС РФ.





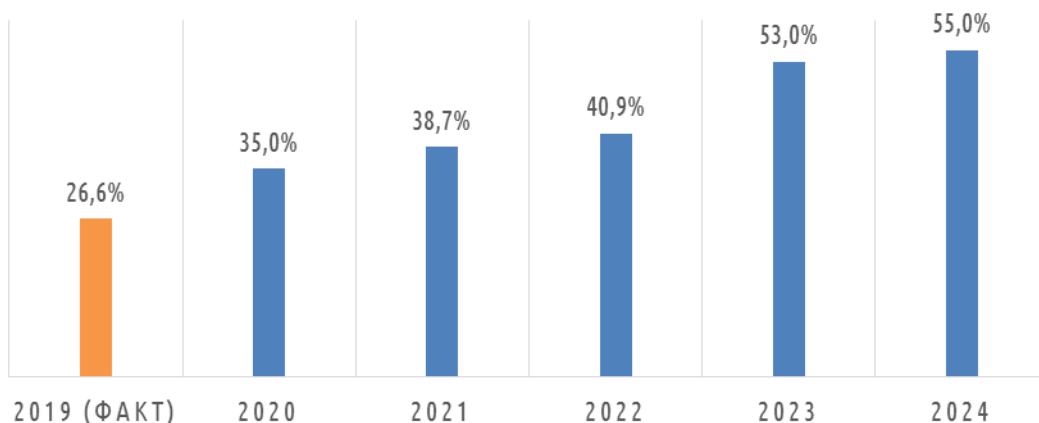
Перспективными планами, предусмотренными федеральным проектом «Спорт-норма жизни» предполагается дальнейшее увеличение доли населения, систематически занимающегося спортом, при этом в средней возрастной группе предполагается рост показателя до 52% к 2024 году.



► Рисунок 10.  
План увеличения доля населения РФ, систематически занимающегося физической культурой и спортом, % в соответствующей возрастной группе, по годам

Источник: Цели и показатели федерального проекта «Спорт-норма жизни»

В Москве доля населения в средней возрастной группе, систематически занимающегося спортом ожидается в размере 55% к 2024 году.

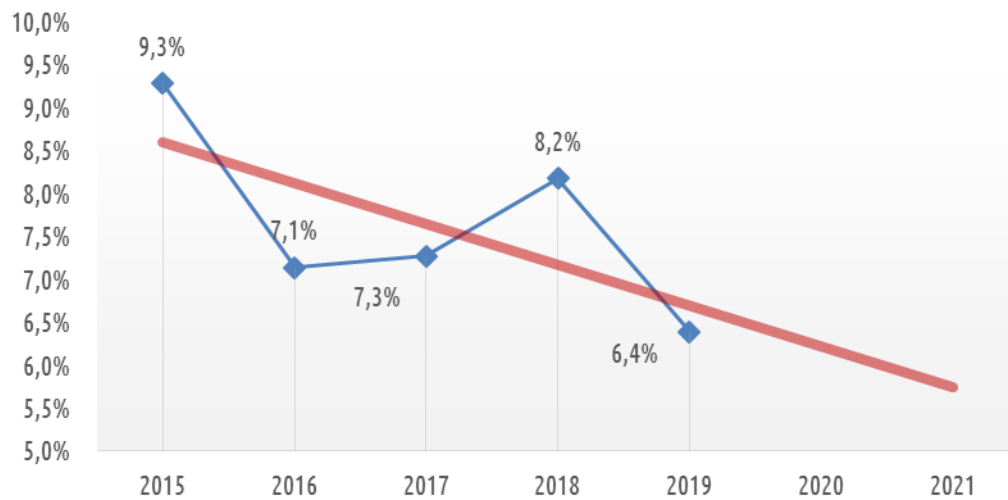


► Рисунок 11.  
План увеличения доля населения Москвы в возрасте 30-59 лет, систематически занимающегося физической культурой и спортом, %

Источник: Цели и показатели федерального проекта «Спорт-норма жизни», Отчеты о ходе реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», аналитика Министерства спорта РФ

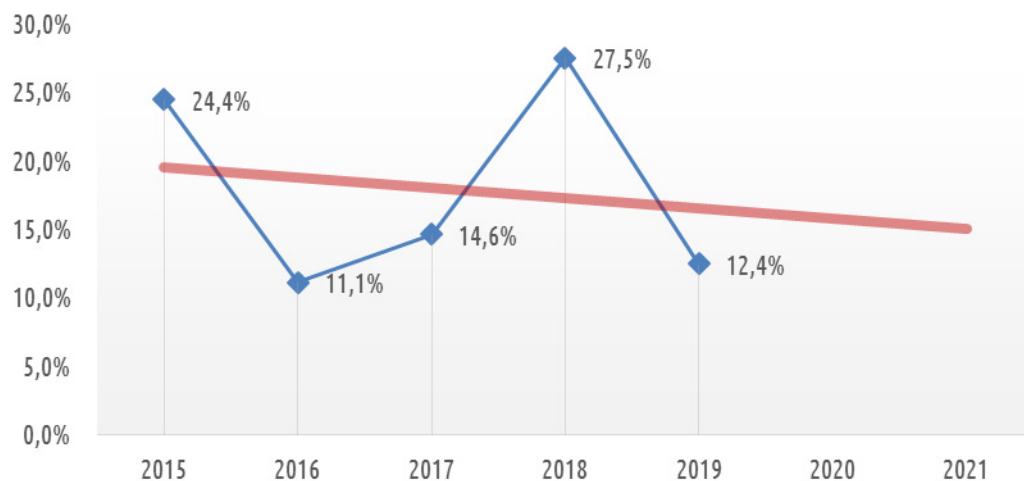


Несмотря на активно проводимую работу по вовлечению граждан в систематическую физическую активность и принимаемые меры по популяризации и пропаганде спорта среди населения, темпы роста доли населения, регулярно занимающегося физической культурой и спортом замедляются как в Москве, так и в России.



► Рисунок 12.  
Темпы роста доли населения 3-79 лет, занимающегося физической культурой и спортом в РФ, % к пред. году

Расчет по данным Росстата и Министерства спорта РФ



► Рисунок 13.  
Темпы роста доли населения 30-59 лет, занимающегося физической культурой и спортом в РФ, % к пред. году

Расчет по данным Росстата и Министерства спорта РФ



Замедление темпов роста, особенно в категории населения среднего возраста, показатель вовлеченности которого в регулярную физическую активность имеет потенциал роста более чем в два раза (до уровня ведущих европейских стран), может свидетельствовать о снижении эффективности реализуемых в настоящее время мер.

Развитие спортивной инфраструктуры, создание рекреационных зон спортивной направленности, обеспечение профессиональной подготовки квалифицированных специалистов, проведение массовых всероссийских физкультурно-спортивных мероприятий на сегодняшний день не является достаточным для обеспечения устойчивого роста вовлеченности населения среднего возраста в регулярные занятия спортом.

### Определение проблемы



- В настоящее время доля населения России, систематически занимающегося физической культурой и спортом в возрастной группе 30-59 лет втрое ниже аналогичного показателя в возрастной группе 3-29 лет. При этом, важно обратить внимание, что именно население в возрасте 30-59 лет составляет основу экономики страны, следовательно, качество жизни, здоровья и психоэмоциональной удовлетворенности в этой возрастной категории должны соответствовать высокому уровню.
- По результатам сопоставления с ведущими европейскими странами, в России существует более чем двукратный потенциал роста массового привлечения населения среднего возраста к регулярным занятиям спортом и физической активности.
- Доля населения среднего возраста, систематически занимающегося спортом в Москве по итогам 2019 года ниже чем в среднем по России. За 2019 год в Москве произошло снижение показателей доли населения, систематически занимающегося спортом, по сравнению с предыдущим годом почти во всех возрастных группах.
- Несмотря на активно проводимую работу по вовлечению граждан в систематическую физическую активность и принимаемые меры по популяризации и пропаганде спорта среди населения, темпы роста доли населения, регулярно занимающегося физической культурой и спортом замедляются как в Москве, так и в России.
- Замедление темпов роста, особенно в категории населения среднего возраста, может свидетельствовать о снижении эффективности реализуемых в настоящее время мер.
- Негативными последствиями проблемы для населения среднего возраста являются: повышение рисков ухудшения здоровья, рост различного рода заболеваний, в том числе тяжелых и хронических, рост расходов на



медицинские услуги, лечение и медикаменты, неэффективное и малополезное использование личного, свободного времени: предпосылки к злоупотреблению алкоголем, курению, чрезмерному времяпровождению в развлекательных заведениях и т.п., снижение психоэмоционального состояния и качества жизни населения среднего возраста.

- Негативными последствиями проблемы для государства являются: рост расходов федерального фонда медицинского страхования на оплату медпомощи, оказанной застрахованным лицам, рост нагрузки на медицинские учреждения, медперсонал, что влечет снижение качества медобслуживания, снижение производительности труда населения среднего возраста, сокращение численности трудоспособного, экономически активного населения.

## Анализ проблемы

Принимая во внимание степень влияния и негативных последствий недостаточной физической активности населения на национальную экономику, борьба с низкой физической активностью граждан является важной задачей на уровне государства.

Эффективность решения этой задачи возрастает при условии дифференцированного подхода к привлечению граждан к занятиям физической культурой и спортом с точно установленными акцентами для различных групп населения.

Очевидно, что основное и главное внимание должно уделяться группам, составляющим основу экономически активного населения страны, которые в настоящее время недостаточно физически активны, при этом сохраняя и поддерживая интерес к спорту в группах, которые уже регулярно занимаются физической активностью в достаточной мере.

Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации регламентируется комплексом основных документов, приведенных в Приложении 1, а также многочисленными законами, программами и проектами региональных и муниципальных уровней. Эти документы устанавливают направления развития спорта и физической культуры и определяют реализуемые мероприятия.

На основе анализа существующих мер, направленных на развитие массового спорта в Российской Федерации можно выявить следующие тенденции:



**Объем мероприятий,  
направленных на разные  
целевые возрастные  
группы населения**



- Основное внимание и наибольшее количество мероприятий направлено на развитие спорта и физической культуры в наиболее молодых возрастных группах – дети школьного возраста, студенты.
- В значительно меньшей степени уделяется внимание развитию физической активности в группах старшего возраста (от 60 лет).
- ⚠ Целенаправленный комплекс мер по вовлечению в регулярные занятия спортом средневозрастной группы населения практически отсутствует.

**Характер мероприятий  
по развитию массового  
спорта**



- Реконструкция и строительство спортивных сооружений;
- Оснащение спортивных объектов;
- Обеспечение функционирования спортивных секций, клубов;
- Организация и проведение мероприятий на спортивных объектах, общественных площадках, рекреационных и парковых зонах и т.п.;
- ⚠ Организация и проведение просветительно-образовательной работы по месту жительства по пропаганде и привлечению граждан к физической культуре и спорту практически не ведется.

Статистические показатели по возрастным группам свидетельствуют о том, что с увеличением возраста доля занимающихся физической культурой и спортом сокращается. Наиболее активный возраст для занятий – 14-34 лет, наименее активный – люди старшего возраста (55 лет и старше).

Основными факторами, способствующими снижению интереса к физической активности и препятствующими массовому вовлечению в регулярные занятия физической культурой и спортом представителей средней и старшей возрастных групп населения, являются следующие.



► Таблица 2.  
Основные факторы снижения интереса и препятствия к вовлечению спорт в средней и старшей возрастных группах населения

| Факторы  | Примечание  |
|--|---|
| Ограниченная доступность спортивной инфраструктуры                 | Этот барьер актуален в малых населенных пунктах и сельской местности  |
| Высокая стоимость физкультурно-спортивных услуг                    | Этот барьер актуален для населения старшей возрастной группы  |
| Нехватка времени и индивидуальной мотивации                        | Этот барьер актуален для средней возрастной группы. В странах Европы нехватка времени является причиной отсутствия вовлеченности в регулярные занятия спортом для 40% респондентов. |
| Предложения сферы развлечений, в том числе компьютерных технологий | Этот барьер актуален для средней возрастной группы.   |

Источник: аналитика Министерства спорта РФ, Eurostat

Доступность спортивной инфраструктуры и стоимость физкультурно-спортивных услуг не являются критически важными факторами для населения среднего возраста, проживающего в Москве.

! Для жителей Москвы средней возрастной категории главным фактором, препятствующим массовому вовлечению в занятия спортом и физической культурой, является нехватка времени и индивидуальной мотивации, в том числе по причине высококоразвитого предложения со стороны сферы развлечений, представляющей по сути прямую конкуренцию занятиям спортом.

**Причины и факторы, формирующие проблему**



- На законодательном уровне отсутствует целенаправленный комплекс мер по вовлечению в регулярные занятия спортом средневозрастной группы населения.
- Не проводится в достаточном объеме просветительно-образовательная работа по месту жительства по пропаганде и привлечению граждан к физической культуре и спорту.
- Для жителей Москвы средней возрастной категории главным фактором, препятствующим массовому вовлечению в занятия спортом и физической культурой, является нехватка времени и индивидуальной мотивации, в том числе по причине высококоразвитого предложения со стороны сферы развлечений, представляющей по сути прямую конкуренцию занятиям спортом.



## Влияние проекта на решение проблемы

Реализация проекта в полной мере будет способствовать решению проблемы недостаточного вовлечения населения среднего возраста в регулярные занятия спортом и физической культурой и снижению последствий данной проблемы для государства и населения.

- i** Реализация проекта позволит увеличить долю населения Москвы в возрастной группе 30-59 лет, систематически занимающегося физической культурой и спортом, и, как следствие, приведет к улучшению здоровья, качества жизни и психоэмоциональной удовлетворенности в этой возрастной категории.
- i** Реализация проекта будет способствовать сокращению разрыва показателей доли спортивного населения России и ведущих европейских стран и достижению целевых показателей, предусмотренных федеральным проектом «Спорт-норма жизни».
- i** Реализация проекта позволит улучшить физическое здоровье населения, снизить уровень заболеваемости, а также снизить расходы на медицинские услуги, лечение и медикаменты граждан средней возрастной группы.
- i** Реализация проекта будет способствовать снижению потребления алкоголя, отказу от курения в группе населения среднего возраста.
- i** Реализация проекта будет способствовать снижению расходов федерального фонда медицинского страхования на оплату медпомощи и снижению нагрузки на медицинские учреждения и медперсонал.
- i** Реализация проекта будет стимулировать рост производительности труда и сохранение численности трудоспособного, экономически активного населения среднего возраста.

Позитивное влияние проекта на решение проблемы обусловлено воздействием на основные причины проблемы посредством следующих методов:

- i** Целенаправленная просветительно-образовательная работа по месту жительства и реализуемый комплекс мер по вовлечению в регулярные занятия спортом средневозрастной группы населения.
- i** Развитие у граждан соответствующей мотивации посредством личных коммуникаций, создания нового круга общения, объединения в сообщества на основе интереса к физической активности, здоровому образу жизни, занятиям спортом в формате работы с населением среднего возраста по месту жительства.



# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Цели и задачи представленного проекта сформированы в соответствии следующим приоритетным направлениям и областям развития физической культуры и спорта, установленным Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года:

**i** Обеспечение равных возможностей гражданам для занятий физической культурой и спортом:

- ☑ Развитие системы массового спорта через обеспечение многообразия форм физкультурно-спортивной деятельности с учетом индивидуальных потребностей (запросов) всех категорий и групп граждан;
- ☑ Развитие клубной системы, включая комплекс мер, направленных на стимулирование их создания и деятельности на федеральном, региональном и муниципальном уровнях;
- ☑ Совершенствование системы проведения официальных физкультурных и спортивных мероприятий на всех уровнях, включая комплексные многоэтапные, а также спортивных клубов по месту жительства и работы;
- ☑ Совершенствование мер государственной (муниципальной) поддержки негосударственных организаций, действующих в сфере физической культуры и спорта и обеспечение доступа социально-ориентированных некоммерческих организаций к бюджетным средствам, выделяемым на предоставление услуг в сфере физической культуры и спорта;
- ☑ Развитие добровольчества (волонтерства)/

**i** Совершенствование и развитие механизмов пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни:

- ☑ Формирование потребности (осознанного отношения) граждан к занятиям физической культурой и спортом;
- ☑ Привлечение общероссийских спортивных федераций, некоммерческих организаций к проведению мероприятий по популяризации занятий физической культурой и спортом с целью пропаганды здорового образа жизни;
- ☑ Дифференцированный подход к пропаганде персонального выбора модели здорового образа жизни, ориентированный на возрастные потребности и социально-экономические возможности категорий населения;





- ☑ Организация просветительно-образовательной работы по месту жительства и отдыха населения по пропаганде физической культуры и спорта;
- ☑ Совершенствование и развитие механизмов информационно-коммуникационного сопровождения деятельности в сфере физической культуры и спорта, в том числе освещение массовых мероприятий физической культуры и спорта в средствах массовой информации и на официальных сайтах;
- ☑ Реализация проектов и мероприятий, направленных на пропаганду физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

#### **i** Развитие спортивной инфраструктуры:

- ☑ Развитие форм совместного использования объектов спорта различной ведомственной принадлежности и форм собственности, в том числе спортивной инфраструктуры образовательных организаций во внеучебное время, для реализации дополнительных общеобразовательных программ, программ спортивной подготовки, а также в интересах граждан;
- ☑ Расширение практики применения соглашений о государственно-частном (муниципально-частном) партнерстве и концессионных соглашений при строительстве, реконструкции и эксплуатации объектов спорта и необходимых для их функционирования объектов инженерной транспортной инфраструктуры;
- ☑ Совершенствование механизмов государственной поддержки модернизации спортивной инфраструктуры государственной собственности, переданной некоммерческим организациям в безвозмездное пользование для развития видов спорта;

#### **i** Повышение инфраструктурных возможностей:

- ☑ Адаптация общественных пространств, рекреационных и парковых зон, общедомовых территорий многоквартирных домов и жилых комплексов к занятиям физической культурой и спортом;
- ☑ Обмен опытом по реализации успешных инициатив и государственных программ для решения задач, связанных с планированием развития городской инфраструктуры, позволяющей вести здоровый образ жизни;
- ☑ Приведение в нормативное состояние объектов спорта, нуждающихся в капитальном ремонте.



В свете приоритетных направлений и областей развития, установленным Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года, в качестве целей и задач представленного проекта установлены следующие:

### Цели проекта



- Формирование осознанного отношения граждан к занятиям физической культурой и спортом;
- Повышение мотивации граждан среднего возраста к регулярным занятиям физической культурой, видом спорта «футбол» и ведению здорового образа жизни.
- Создание условий, обеспечивающих гражданам среднего возраста возможность систематически заниматься любительским футболом по месту жительства.
- Увеличение доли граждан среднего возраста, систематически занимающихся физической культурой и любительским футболом на территории ЮВАО города Москвы.

### Задачи проекта



- Организация и проведение просветительно-образовательной работы по месту жительства и отдыха населения по пропаганде физической культуры и спорта;
- Реализация мероприятий, направленных на пропаганду физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- Вовлечение граждан среднего возраста в систематические занятия спортом и физической культурой, комплектование местных спортивных команд.
- Регулярная организация спортивных мероприятий (праздников двора, товарищеских матчей по футболу) по месту жительства с целью пропаганды и популяризации здорового образа жизни.
- Подготовка и проведение регулярных спортивных турниров дворовых команд (Кубок Префекта) и иных соревнований.



# ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ПЛАН

## Основные участники проекта, их функции и взаимодействие

### Основные участники проекта



- Региональная общественная организация «Ассоциация любительского футбола»;
- Общероссийская общественная организация «Российский футбольный союз»;
- Региональная общественная организация «Московская федерация футбола»;
- Правительство г. Москвы (муниципальные органы власти);
- Министерство спорта Российской Федерации;
- Владельцы объектов спортивной инфраструктуры;
- Представители бизнес-среды.

► Таблица 3.  
Функции и взаимодействие участников проекта

| Участник                               | Функции и взаимодействие с другими участниками  |
|--|---|
| РОО «Ассоциация любительского футбола» | <ul style="list-style-type: none"><li>• Инициатор и координатор проекта.</li><li>• Организует и осуществляет основную деятельность в проекте - вовлечение целевой группы населения (граждан трудоспособного, среднего возраста) в регулярные занятия спортом.</li><li>• Организует и проводит соответствующие мероприятия.</li><li>• Координирует деятельность других участников.</li></ul> |
| ООО «Российский футбольный союз»       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Обеспечивает консультационную поддержку участников по вопросам развития массового и любительского футбола и его дисциплин.</li><li>• Осуществляет методическое сопровождение инициатора проекта и других участников по вопросам работы с населением.</li></ul>  |
| РОО «Московская федерация футбола»     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Осуществляет взаимодействие с другими участниками, некоммерческими организациями и футбольными клубами по вопросам развития вида спорта «футбол» на территории города Москвы.</li><li>• Обеспечивает подготовку и повышение профессионального уровня тренерского состава, задействованного в проекте.</li></ul>                                     |



| Участник  | Функции и взаимодействие с другими участниками  |
|---|---|
| Правительство г. Москвы (муниципальные органы власти <sup>2</sup> ) | <ul style="list-style-type: none"><li>• Проводит реконструкцию существующих муниципальных объектов спортивной инфраструктуры за счет бюджетных средств.</li><li>• Передает во владение и (или) в пользование Инициатору проекта объекты спортивной инфраструктуры.</li><li>• Оказывает информационную поддержку: размещение сведений о проекте на собственных интернет-ресурсах, страницах социальных сетей, предоставляет эфирное время на государственных и муниципальных теле- и радиоканалах, рекламную площадь в государственных и муниципальных периодических печатных изданиях на безвозмездной основе (в порядке социальной рекламы).</li><li>• Обеспечивает консультационно-методическую поддержку в форме круглых столов с представителями ТСЖ, управляющих компаний, старшими по домам.</li><li>• Организует курсы повышения квалификации и обучающие мероприятия для сотрудников и волонтеров указанных организаций по вопросам продвижения и реализации проекта.</li></ul> |
| Министерство спорта Российской Федерации                            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Оказывает методическое содействие в разработке программ развития вида спорта «футбол»</li></ul>   |
| Владельцы объектов спортивной инфраструктуры                        | <ul style="list-style-type: none"><li>• В перспективном развитии проекта для организации регулярных занятий спортом могут использоваться частные объекты спортивной инфраструктуры. В этом случае заинтересованные владельцы объектов спортивной инфраструктуры предоставляют Инициатору проекта право пользования помещениями, территориями и спортивным оборудованием на договорных условиях.</li></ul>   |
| Представители бизнес-среды  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Участие в проекте в рамках программ «корпоративного спорта», спонсорство</li></ul>  |

## Инициатор проекта

Региональная общественная организация «Ассоциация любительского футбола» зарегистрирована в 2014 году,<sup>3</sup> фактически ведет деятельность на территории г. Москвы в Юго-Восточном административном округе с 2001 года как спортивное общественное движение.

Ассоциация любительского футбола является некоммерческим объединением граждан РФ и юридических лиц, основанным на добровольном членстве и общности интересов в сфере футбола. Создана для достижения общественно полезных целей способствующих улучшению качества жизни граждан, интересующихся видом спорта: футбол. В осуществлении своей деятельности руководствуется Законами Российской Федерации, Уставом организации, положениями, регламентами и иными нормативными актами, ведет свою деятельность в соответствии с принятыми программой и проектами.

<sup>2</sup> - в перспективном развитии проекта целесообразна его реализация в других регионах РФ. В этом случае, соответственно, в проекте будут принимать участие окружные, краевые, республиканские и т.п. органы власти.

<sup>3</sup> - прежнее наименование – РОО «Ассоциация любительского футбола». В рамках проекта не исключается создание нового юрлица для управления спортивным объектом.



**Цели, задачи  
и предмет  
деятельности  
Ассоциации любителей  
футбола**

- Развитие футбола как вида спорта: профессионального, любительского, женского, дворового, мини-футбола (футзала), пляжного, ветеранского, юношеского, детского и всех других разновидностей футбола;
- Повышение роли футбола во всестороннем и гармоничном развитии личности, укреплении здоровья граждан, формировании здорового стиля жизни граждан;
- Координация спортивной, организационно-управленческой и иной деятельности футбольных команд и иных физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих свою деятельность в сфере футбола, созданных в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- Подготовка, организация и проведение региональных и Всероссийских соревнований, включая профессиональные, и иных спортивных мероприятий по футболу;
- Разработка спортивных регламентов и иных положений по организации и проведению спортивных мероприятий по футболу;
- Объединение усилий заинтересованных органов и организаций в развитии футбола и спорта в целом на территории Российской Федерации.
- Популяризация футбола и пропаганда здорового образа жизни;
- Информационно-пропагандистская деятельность, направленная на популяризацию спорта, раскрытие социальной значимости спорта для различных групп граждан;
- Организация и проведение массовых оздоровительных, просветительских, физкультурных и спортивных мероприятий;
- Организация и проведение мероприятий направленных на вовлечение детей, юношества и взрослых граждан к регулярным занятиям, играм и тренировкам, спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности;
- Организация и проведение мероприятий по повышению квалификации специалистов футбола (семинары, симпозиумы, конференции, лекции, тренинги, курсы, выставки и консультации);
- Разработка и реализация целевых, комплексных и учебных программ развития футбола;
- Совершенствование организационных основ российского футбола;
- Развитие и укрепление материально-технической базы футбола;
- Представление и защита прав и законных интересов Ассоциации любителей футбола и Членов Ассоциации любителей футбола в органах государственной власти, органах местного самоуправления, судебных и иных органах.



**Результаты  
деятельности  
Ассоциации любителей  
футбола**

- Более 2700 жителей г. Москвы вовлечены к регулярным занятиям футболом;
- Успешно реализован проект организации Первенства Юго-Восточного административного округа по футболу 8х8.  
В 2001 году в составе участников 10 команд.  
В 2020 году в составе участников 128 команд.

**Ресурсная база  
Ассоциация  
любительского футбола**

- В составе персонала около 30 квалифицированных сотрудников<sup>4</sup>
- Наличие спортивного инвентаря в достаточном количестве;
- Наличие фото-видео, телекоммуникационного и компьютерного оборудования для съемки, монтажа/компоновки, трансляции спортивных событий от дворового до регионального уровня соревнований и иных событий.
- Наличие популярной страницы в социальной сети VK – 9324 участника.

<sup>4</sup> - включая штатный и внештатные персонал

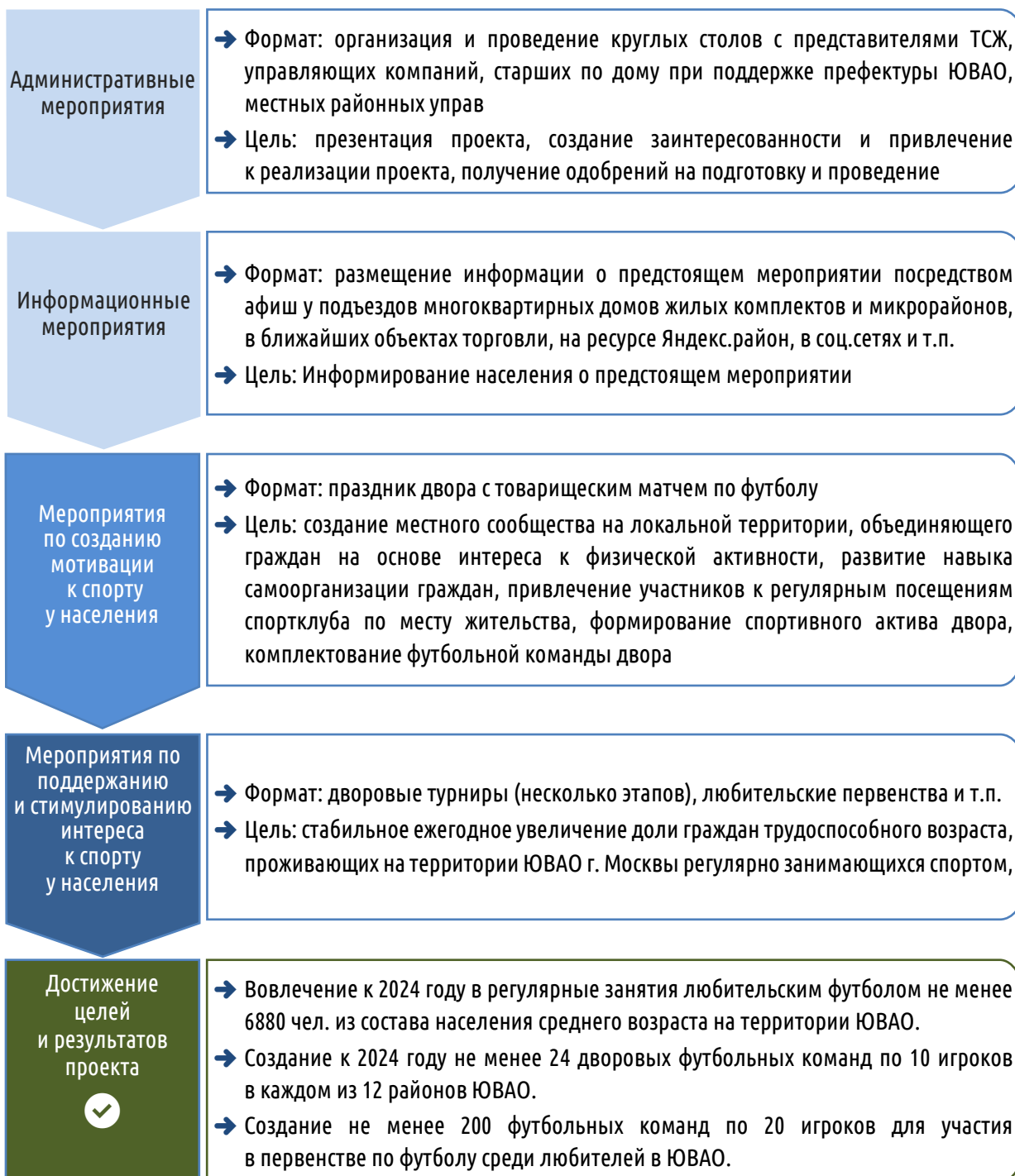


# МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

- i** В соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года, в настоящее время в составе основных задач государственной политики в области физической культуры и спорта предусмотрен поиск и разработка новых механизмов привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- i** В качестве перспективных методов привлечения населения к регулярным занятиям спортом целесообразно рассматривать именно физкультурно-спортивную и пропагандистскую работу по месту жительства, представляющую собой одну из главных территориальных форм организации работы с населением.
- i** Наиболее эффективным способом привлечения населения среднего возраста, проживающего в крупных городах, к занятиям спортом и физической культурой, является целенаправленное развитие у граждан соответствующей мотивации посредством личных коммуникаций, создания нового круга общения, объединения в сообщества на основе интереса к физической активности, здоровому образу жизни, занятиям спортом, что становится возможным только в формате работы с населением по месту жительства.
- i** Успешному развитию физической культуры и спорта по месту жительства в целом способствует организация и функционирование групп здоровья, общей физической подготовки, клубов любителей спортивных игр, школ здоровья в жилых комплексах, микрорайонах, действующих на базе объектов спортивной инфраструктуры, оснащенных необходимым оборудованием и тренерским составом.
- i** Высокая эффективность указанного метода обусловлена такими факторами, как личное знакомство и непосредственное общение граждан с лицами, уже ведущим здоровый образ жизни, систематически занимающимися спортом, создание нового круга общения, появление сообществ, объединяющих людей на основе интереса к физической активности.



## Основные мероприятия, их взаимосвязи



► Рисунок 14.  
Основные мероприятия проекта и их взаимосвязь





Административные и информационные мероприятия проекта планируется выполнять в соответствии календарному плану охвата жилых комплексов и микрорайонов, в качестве постоянной подготовительной работы для проведения основных мероприятий проекта.

Основными мероприятиями проекта являются следующие:

- ☑ Мероприятия по созданию мотивации к спорту у населения;
- ☑ Мероприятия по поддержанию и стимулированию интереса к спорту у населения.

### ☐ Мероприятия по созданию мотивации к спорту у населения

В первый год проекта планируется проводить активную работу по формированию основного состава (актива) локальной территории (жилого комплекса, микрорайона) из числа местных жителей (добровольцев, волонтеров), посредством использования и внедрения социальных технологий по развитию добрососедских отношений<sup>5</sup>.

#### Используемые методы работы

- Проведение спортивных праздников двора на локальных территориях, включая мини-лекции;
- Организация и проведение товарищеских матчей по футболу (двор на двор);
- Активная работа в виртуальном пространстве, включая мессенджеры, социальные сети, форумы и т.п. Создание внутридворовых информационных пространств (чаты, каналы, видеоканалы на Youtube и т.п.)

### ☐ Мероприятия по поддержанию и стимулированию интереса к спорту у населения

По мере развития навыка самоорганизации и укрепления актива на локальной территории, планируется продолжать обеспечивать организационную помощь активу в проведении мероприятий по запросу.

<sup>5</sup> - включая развитие активных социальных взаимодействий в широком формате: совместные экскурсии, субботники, общинная кооперация, конкурсы на лучший: подъезд, работник двора, участковый и т.п. и другие инструменты развития добрососедских отношений.



Во второй и последующие годы в методике работе по месту жительства основной акцент планируется на активную деятельность в виртуальном пространстве в форме координации, при этом предполагается наделение соответствующими полномочиями добровольцев-волонтеров на локальной территории. Таким образом особо активное участие в мероприятиях проекта отдельных граждан позволит им изменить статус с добровольца на организатора.

Во второй и последующие годы особое внимание планируется уделять мониторингу реализации проекта, исследованию и анализу результатов и полученных в ходе реализации проекта статистических данных, в целях выработки управленческих решений о дальнейшем развитии проекта.

## Необходимые ресурсы

### Перечень необходимых ресурсов

- Оборудование для проведения мероприятий
- Персонал, участвующий в реализации мероприятиях проекта
- Объект спортивной инфраструктуры

► Таблица 4.  
Оборудование для проведения мероприятий

| Вид оборудования               | Примечание   |
|--------------------------------|--|
| Мобильный спортивный инвентарь | Футбольные мячи (размер №4, 5), фишки-стойки, манишки, футбольные ворота малые переносные, мячи теннисные, обручи и т.п. |
| Аудио-, видеоаппаратура        | Микрофоны, колонки, усилитель, видеокамера   |
| Мебель мобильная               | Стол, стулья, мобильные навесы, палатки  |
| Прочее                         | Электросамовар, ноутбук  |

► Таблица 5.  
Персонал, участвующий в реализации мероприятиях проекта

| Задачи                       | Периодичность  | Место (формат)<br>работы | Персонал   |
|------------------------------|--|--------------------------|--|
| Формирование актива двора    | 1 раз в неделю в течении первого года реализации проекта | Территория двора         | Специалист-организатор по социально-культурной деятельности 1 чел. |
| Информирование жителей двора | ежедневно в течении всего срока реализации проекта       | Удаленно (интернет)      | Специалист-организатор по социально-культурной деятельности 1 чел. |



| Задачи  | Периодичность  | Место (формат) работы        | Персонал   |
|---|--|------------------------------|--|
| Проведение праздника двора  | 1 раз в месяц в течении всего срока реализации проекта                 | Территория двора             | Организатор - 2 чел.,<br>Специалист по фото-видеосъемке - 1 чел.                     |
| Комплектование спортивных команд. помощь в администрировании команд | 1 раз в месяц в течении всего срока реализации проекта                 | Удаленно (интернет, телефон) | Специалист-организатор по социально-культурной деятельности 1 чел.                   |
| Подготовка и проведение междворовых товарищеских матчей             | 1 раз в неделю в течении всего срока реализации проекта                | Территория двора             | Судья-организатор - 1 чел.,<br>Специалист по фото-видеосъемке - 1 чел                |
| Подведение итогов, награждение участников                           | 1 раз в полугодие в течении всего срока реализации проекта             | Стадион на территории ЮВАО   | Организатор - 2 чел.,<br>Специалист по фото-видеосъемке - 1 чел.<br>Ведущий - 1 чел. |
| Проведение турнира дворовых команд среди граждан среднего возраста  | Еженедельно - будни, выходные в течении всего срока реализации проекта | Стадион на территории ЮВАО   | Организатор - 1 чел.,<br>Специалист по фото-видеосъемке - 1 чел.<br>Судья - 1 чел.   |

**i** В качестве объекта спортивной инфраструктуры для регулярного проведения футбольных турниров в рамках проекта рассматривается один из стадионов на территории ЮВАО, сведения о которых приведены в разделе Концепции «Инфраструктурная обеспеченность».

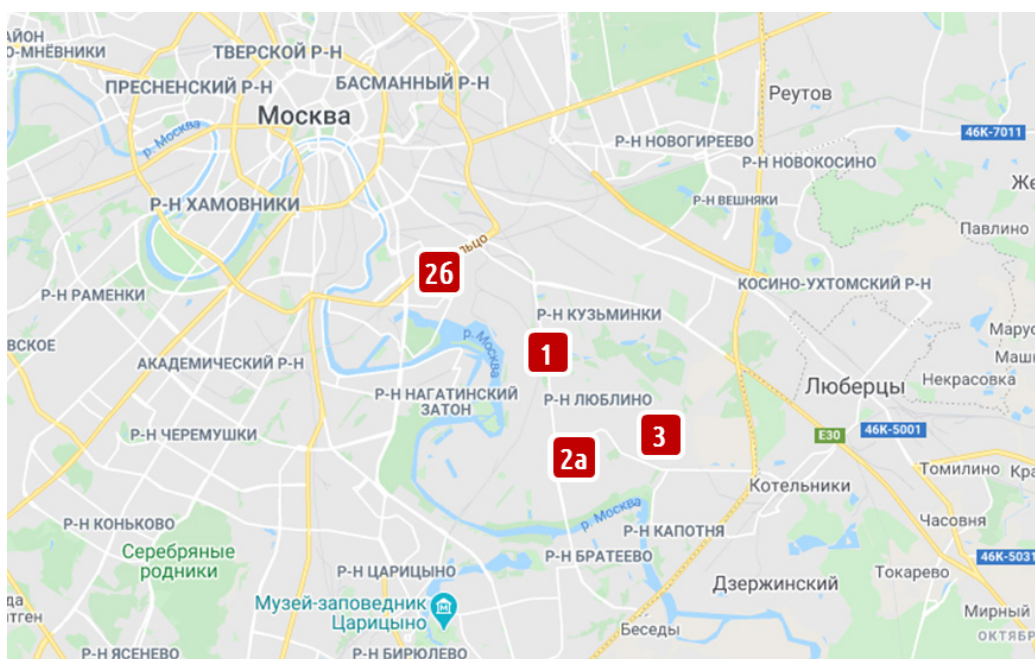


# ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

## Инфраструктурная обеспеченность

Объекты спортивной инфраструктуры, на базе которых может быть реализован проект

- Вариант 1. Стадион «Локомотив», г. Москва, ул. Тихая 39
- Вариант 2. Футбольное поле парк «Братиславский», г. Москва, ул. Новомарьинская, 8/1 и требующий реконструкции стадион «Подшипник», г. Москва, ул. Угрешская, д. 1
- Вариант 3. Новый объект (строительство нового футбольного стадиона на территории ЮВАО г. Москвы)



► Рисунок 15.  
Размещение возможных объектов спортивной инфраструктуры проекта на карте Москвы

- 1 - Стадион «Локомотив», ул. Тихая 39
- 2а - Футбольное поле парк «Братиславский», ул. Новомарьинская, 8/1;
- 26 - стадион «Подшипник», ул. Угрешская, д. 1
- 3 - новый объект, ул. Марьинский Парк, з/у 1 (кадастровый номер 77:04:0004029:8763)



**Стадион «Локомотив»  
г. Москва, ул. Тихая 39**

- Владелец: ОАО «РЖД»
- Земельный участок 32 700 кв.м.
- Здания 913 кв.м.
- Футбольное поле 7176 кв.м.
- Трибуны 1100 кв.м.
- Беговые дорожки легкоатлетические 2000 кв.м.
- Имеется ограждение, сети водоснабжения, канализации, теплоснабжения, многолетние насаждения
- Состояние: требует реконструкции
- Цена объекта: 1 140 599,9 тыс. руб.
- Возможная стоимость реконструкции: 220 000 тыс. руб.

**Футбольное поле парк  
«Братиславский»,  
г. Москва, ул.  
Новомарьинская, 8/1**

- Владелец: город Москва  
(балансодержатель ГБУ «Автомобильные дороги ЮВАО»)
- Земельный участок не размежеван
- Здания 68 кв.м.
- Футбольное поле 6 016 кв.м.
- Трибуны 240 кв.м.
- Состояние: действующий объект
- Цена объекта: данные отсутствуют

**Стадион «Подшипник»  
г. Москва,  
ул. Угрешская, д. 1**

- Владелец: данные отсутствуют
- Земельный участок 16 824 кв.м.
- Футбольное поле 7 700 кв.м.
- Трибуны 1500 мест
- Система обогрева поля, водоотведение, ограждение, искусственное покрытие, освещение, освещение технологическим оборудованием, модульными раздевалками
- Цена объекта: от 106 366,9 тыс. руб. (предварительный укрупненный расчет)<sup>6</sup>

**Новый объект  
на территории  
ЮВАО г. Москвы,  
ул. Марьинский Парк,  
з/у 1**

- Владелец: город Москва
- Земельный участок 35 735 кв.м.
- Стадион на 500 мест
- Цена объекта: 71 062,01 тыс. руб.<sup>7</sup>

<sup>6</sup> - расчет выполнен ООО «Контактор», г. Москва (bataard-sport.ru) 04.09.2020 и может быть предоставлен для ознакомления.

<sup>7</sup> - расчет по нормативам УНЦС с учетом НДС и индексов цен в строительстве (2017-2020)



## Операционная деятельность



### Деятельность в рамках мероприятий по созданию мотивации к спорту у населения

В первый год проекта предусмотрено регулярное проведение тематических праздников двора на локальных территориях, а также оказание организационной поддержки в проведении праздников двора по запросам местных активов, комплектование команд, сбор заявок для участия в спортивных мероприятиях.

#### Мероприятия, периодичность и место проведения

- Проведение тематических праздников двора на локальных территориях (дворовые территории по месту жительства) в первый год проекта – не реже 1 раза в месяц.
- Организация и проведение товарищеских матчей по футболу (двор на двор, по месту жительства) - еженедельно.

Праздники двора и товарищеские матчи по футболу (двор на двор) предполагается проводить с 18 до 21 часа в будни, или с 9 до 12 часов в выходные дни в формате семейных мероприятий.

#### План типового мероприятия



- Регистрация участников (сбор контактных данных);
- Организация общения в формате мини-лекции с внедрением социальных технологий по развитию добрососедских отношений;
- Организация игрового досуга для детей с аниматорами и мобильным спортивным инвентарем, раздача воздушных шаров;
- Проведение мини-соревнований для взрослых;
- Проведение футбольных конкурсов для взрослых с символическими призами (флаеры со скидками на оплату посещения спортклуба);
- Проведение опросов и исследований среди жителей на тему регулярных занятий спортом среди жителей;
- Выбор капитана команды двора из числа взрослых участников.



Численность участников мероприятий из состава населения планируется в количество от 30 до 100 чел.



### Результаты проведения мероприятий

- Привлечение не менее 20% от количества участников (населения) к регулярным посещениям спортклуба по месту жительства.
- Формирование спортивного актива двора в количестве не менее 5 человек.
- Комплектование не менее 1 футбольной команды.
- Вовлечение в реализацию проекта не менее 5 добровольцев с одного двора (в дополнение к спортивному активу).



### Деятельность в рамках мероприятий по поддержанию и стимулированию интереса к спорту у населения

#### Мероприятия, периодичность и место проведения

- Организация и проведение дворовых турниров: 2 раза в год (март - июнь, август - ноябрь):  
1-й этап - районный групповой. Место проведения: дворовые спортивные площадки.  
2-й этап - межрайонный, игры на вылет. Место проведения: стадион, использование которого предполагается в рамках проекта.  
3-й этап - окружной, финальные игры. Место проведения: стадион, использование которого предполагается в рамках проекта.
- Организация и проведение любительского первенства: регулярное с августа по июнь включительно. Место проведения: стадион, использование которого предполагается в рамках проекта.



За счет поддержания мотивации и сохранения интереса к физической активности и занятиям спортом у привлеченного населения, планируется обеспечить дополнительное вовлечение в занятия спортом ближайшего окружения (соседей, родственников, знакомых) в количестве не меньшем, чем количество лиц, прекративших со временем посещать спортклуб по каким-либо причинам. Таким образом планируется поддержание неснижаемой численности физически активного населения в пределах локальной территории (жилого комплекса, микрорайона).



## Персонал проекта

► Таблица 6.  
Персонала проекта и численность

| Должность (специальность)                                      | Количество, чел. | Зарплата, тыс. руб./мес. | Фонд оплаты труда, тыс. руб./мес. |
|--|------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| Руководитель проекта   | 1                | 100,0                    | 100,0                             |
| Специалисты-организаторы по социально-культурной деятельности* | 10               | 50,0                     | 500,0                             |
| Специалист по фото- видеосъемке*                               | 2                | 40,0                     | 80,0                              |
| Специалист-организатор в интернет *                            | 3                | 30,0                     | 90,0                              |
| Помощники организатора (добровольцы)                           | 50               | -                        | -                                 |
| <b>Итого</b>   |                  |                          | <b>770,0</b>                      |

\* - с учетом неполной занятости





# ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

## Количественные результаты проекта

### Целевые показатели (результаты) проекта к 2024 году

- На территории ЮВАО в каждом из 12 районов организовать дворовое первенство по футболу путем создания 24 команд в каждом районе по 10 игроков, что составит 2880 жителей, вовлеченных в регулярные занятия любительским футболом.
- В рамках проведения первенства по футболу среди любителей в ЮВАО создать не менее 200 дворовых футбольных команд по 20 игроков в команде, таким образом привлечь к регулярным занятиям любительским футболом не менее 4 000 чел.
- Итого привлечь к регулярным занятиям любительским футболом не менее 6880 чел.

► Таблица 7.  
Расчет доли проекта в достижении целевых показателей, установленных РОО «Московская федерация футбола» и Общероссийской общественной организацией «Российский футбольный союз»

| Показатели   | Значения | Примечание  |
|--|----------|---|
| Доля населения ЮВАО в населении Москвы   | 11,3%    | Источник: данные органов статистики   |
| Доля населения ЮВАО в возрасте 30-59 лет в населении округа  | 47%      | Источник: данные органов статистики   |
| Планоый прирост числа граждан, систематически занимающихся видом спорта «футбол» в городе Москве, чел., 2018-2024                                      | 244 672  | Источник: данные РОО «Московская федерация футбола», ООО «Российский футбольный союз» |
| в том числе в ЮВАО в возрасте 30-59 лет  | 12 990   | расчетный показатель  |
| Планоый показатель доли проекта в приросте числа граждан, систематически занимающихся видом спорта «футбол» в ЮВАО в возрасте 30-59 лет к 2024 году, % | 52,9%    | -   |
| то же в натуральном измерении, чел   | 6 880    | -   |



► Таблица 8.  
Расчет доли проекта в достижении целевых показателей, установленных федеральным проектом «Спорт-норма жизни»

| Показатели  | Значения        | Примечание   |
|---|-----------------|--|
| Численность населения ЮВАО в возрасте 30-59 лет   | 679,9 тыс. чел. | Источник: данные органов статистики  |
| Доля населения, занимающегося спортом в Москве (30-59 лет), 2019 г.   | 26,6%           | Источник: Отчет о ходе реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», аналитика Министерства спорта РФ |
| Целевой показатель доли населения, занимающегося спортом в Москве (30-59 лет), к 2024 году  | 55%             | Источник: федеральный проект «Спорт-норма жизни»   |
| Расчетный показатель прироста населения, занимающегося спортом в ЮВАО (30-59 лет) к 2024 году   | 191 387         | -  |
| Плановый показатель доли проекта в приросте числа граждан, систематически занимающихся спортом в ЮВАО в возрасте 30-59 лет к 2024 году, % | 3,6%            | 6 880 чел. (в натуральных показателях)   |

## Качественные результаты проекта

### Качественные результаты проекта



- Развитие устойчивого интереса к здоровому образу жизни и регулярным занятиям спортом у населения города Москвы, повышение ценности регулярных занятий спортом в жизни граждан.
- Улучшение физического здоровья, психоэмоционального состояния и качества жизни населения города Москвы.
- Замена отношения граждан к спорту с пассивного участия (просмотра, наблюдения) на активное участие – непосредственные занятия спортом.
- Развитие добрососедских отношений и социальных взаимодействий в широком спектре среди жителей многоквартирных домов ЮВАО.
- Повышение производительности труда, сохранение численности и повышение продолжительности жизни в группе трудоспособного, экономически активного населения среднего возраста.
- Повышение имиджа и оценки со стороны населения социальной политики, проводимой органами исполнительной власти ЮВАО города Москвы.



## Методы оценки результатов

Оценку основных количественных результатов проекта по привлечению населения к занятиям любительским футболом планируется проводить по итогам каждого года реализации проекта на основе сопоставления с контрольными показателями:

► Таблица 9.  
Контрольные показатели для оценки результатов проекта по вовлечению населения в занятия любительским футболом

| Показатели  | Значения показателя нарастающим итогом |      |      |      |
|---|--|------|------|------|
|   | 2021                                   | 2022 | 2023 | 2024 |
| Количество организованных команд для проведения дворовых первенств по любительскому футболу, единиц | 72                                     | 144  | 216  | 288  |
| Количество участников-игроков итого, чел.   | 720                                    | 1440 | 2160 | 2880 |
| Количество организованных команд для проведения первенств ЮВАО по любительскому футболу, единиц     | 50                                     | 100  | 150  | 200  |
| Количество участников-игроков итого, чел.   | 1000                                   | 2000 | 3000 | 4000 |

Оценку количества жителей ЮВАО, которые начали посещать спортивные клубы и залы по месту жительства, в результате мероприятий, предусмотренных проектом, планируется осуществлять посредством учета флаеров со скидками на занятия спортом, распространение которых будет осуществляться в рамках дворовых мероприятий (праздников двора).



# ПЕРСПЕКТИВНОЕ РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА

Проблематика, изложенная в соответствующем разделе настоящей Концепции, характерна не только для города Москвы. Аналогичные проблемы наблюдаются в большей или меньшей степени также и в других регионах Российской Федерации.

Методы работы с населением, положенные в основу представленного проекта, а именно - пропагандистская работа по месту жительства, включающая целенаправленное развитие у граждан соответствующей мотивации посредством личных коммуникаций, создания нового круга общения, объединения в сообщества на основе интереса к физической активности, здоровому образу жизни, занятиям спортом, представляют собой наиболее эффективную форму территориальной организации работы с населением.

Принимая во внимание замедление темпов роста доли населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в целом по России представленный проект имеет актуальность и для остальных регионов.

В качестве перспективного развития проекта могут рассматриваться следующие направления:

- ☑ Тиражирование (применение аналогичных моделей) работы с населением на территориях других административных округов города Москвы, а также в других регионах Российской Федерации.
- ☑ Развитие представленного проекта на других территориях и в других регионах с участием ТОП-менеджмента и ключевых специалистов, уже реализующих данный проект в качестве консультантов или руководителей.

Методы и модели, положенные в основу проекта, могут успешно применяться не только в массовом привлечении населения к занятиям любительским футболом, но также могут быть эффективными для других видов спорта. Это является еще одной, не менее значимой перспективой развития проекта.



# СТОИМОСТЬ ПРОЕКТА И ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Стоимость проекта складывается из единовременных затрат по созданию материально-технической базы и текущих (регулярных) расходов на обеспечение реализации проекта.

► Таблица 10.  
Расходы на создание материально-технической базы. Инфраструктура.

| Статьи расходов | Сумма, тыс. руб. |
|-----------------|------------------|
| Вариант 1 ...   | до 1 360 599,9   |
| Вариант 2       | от 106 366,9     |
| Вариант 3       | от 71 062,01     |

► Таблица 11.  
Расходы на создание материально-технической базы. Оборудования для проведения мероприятий.

| Статьи расходов                              | Сумма, тыс. руб. |
|--|------------------|
| Мобильный спортивный инвентарь (3 комплекта) | 150,0            |
| Аудио-, видеоаппаратура (3 комплекта)        | 750,0            |
| Мебель мобильная (3 комплекта)               | 1200,0           |
| Прочее (3 комплекта)                         | 210,0            |
| <b>Итого</b>                                 | <b>2 310,0</b>   |

► Таблица 12.  
Текущие (регулярные расходы) на обеспечение реализации проекта

| Статьи расходов   | Сумма, тыс. руб./год |
|---|----------------------|
| Заработная плата и страховые взносы   | 12 012,0             |
| Полиграфия (афиши, флаеры)  | 1200,0               |
| ГСМ   | 120,0                |
| Обеспечение финансово-хозяйственной деятельности<br>(расчетно-кассовое обслуживание, связь и прочие<br>расходы) | 480,0                |
| <b>Итого</b>  | <b>13 812,0</b>      |



**Расходы на создание материально-технической базы проекта**

- Инфраструктура от 71,0 до 1 360 млн. руб.
- Оборудование и оснащение 2, 31 млн. руб. (за 3 комплекта)

**Текущие (регулярные расходы) на обеспечение реализации проекта**

- 13,8 млн. руб. в год

Реализация и устойчивое развитие проекта, а также выполнение запланированных показателей вовлечения населения в систематические занятия спортом возможно лишь при условии стабильного и регулярного выполнения предусмотренных в проекте мероприятий по месту жительства.

Для этого инициатор проекта должен быть обеспечен необходимой спортивной инфраструктурой (базой), в ином случае достижение запланированных показателей и сама перспектива успешной реализации проекта непредсказуемы.

Оптимальным вариантом является передача такой базы (стадиона) в безвозмездное пользование/владение инициатора проекта для целей реализации проекта, при этом доходы от использования стадиона (аренда, другие услуги и прочие) будут направлены на финансирование текущей операционной деятельности инициатора – то есть на проведение работы по месту жительства.

**Ожидаемый размер доходов от использования стадионов в проекте**

- Футбольные поля на стадионе «Локомотив», (ул. Тихая 39) - 12 000 тыс. в год
- Футбольные поля:  
парк «Братиславский»,  
(ул. Новомарьинская, 8/1) – 3 600 тыс. руб. в год  
и требующий реконструкции стадион «Подшипник»,  
(ул. Угрешская, д. 1) – 4 800 тыс. руб. в год  
Итого – 8 400 тыс. руб. в год
- Новый объект - в зависимости от размеров футбольных полей от 3 600 до 12 000 тыс. руб. в год.



## Приложение 1

Перечень основных документов, регламентирующих развитие физической культуры и спорта в России (не включая соответствующие законы, программы и проекты регионального, муниципального уровней):

- Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 28 июня 2014 г. № 172-ФЗ «О стратегическом планировании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 г. № 302;
- Государственная программа Российской Федерации "Доступная среда", утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 29 марта 2019 г. № 363;
- Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы», утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 21 января 2015 г. № 30;
- Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года;
- Стратегия развития спортивной индустрии до 2035 г., утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 3 июня 2019 г. № 1188-р;
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р;
- Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 5 февраля 2016 г. №164-р;
- Стратегия государственной культурной политики на период до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 февраля 2016 г. № 326-р;
- Федеральный проект «Спорт – норма жизни»;
- Федеральный проект «Комфортная городская среда»;
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование»;
- Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 г. № 1351;
- Концепция подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 17 октября 2018 г. № 2245-р;
- Концепция развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная приказом Минспорта России от 21 ноября 2017 г. № 1007;
- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р;
- Основы государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 г., утвержденные распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2014 г. № 2403-р
- План реализации основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 г., утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 12 декабря 2015 г. № 2570-р;



- Межотраслевая программа развития школьного спорта, утвержденная приказом Минспорта России и Минпросвещения России № 970/639 от 25 ноября 2019 г.;
- Межотраслевая программа развития студенческого спорта, утвержденная приказом Минспорта России и Минобрнауки России № 981/1321 от 27 ноября 2019 г.;
- Межведомственная программа «Плавание для всех», утвержденная 25 ноября 2019 г., Министрами спорта, просвещения, науки и высшего образования Российской Федерации и президентом Всероссийской федерации плавания.